

ESCAL'INFOS

Février 2017

ACCUEIL ET RENSEIGNEMENTS :

Le lundi de 14h à 18h

Du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

Le samedi de 10h à 12h30

Garbejaire 2 - Place Méjane

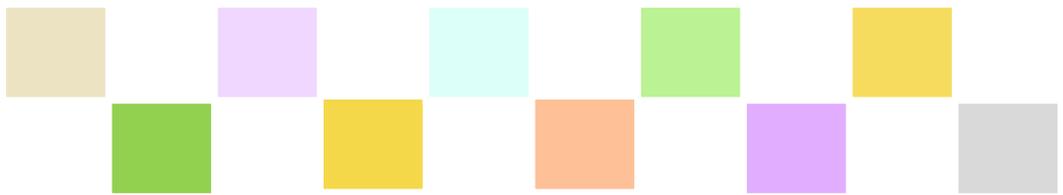
06560 Valbonne Sophia Antipolis

Téléphone : **04.93.64.39.31**

Mail : **contact@mjc-ileauxtresors.fr**

Site internet : **www.mjc-ileauxtresors.fr**

Page Facebook: **Mjc L'île Aux Trésors**



VALBONNE - SOPHIA ANTIPOLIS

A la santé des associations

Au Pré des Arts, le monde associatif (cent-cinquante structures et sept mille adhérents) a vécu une soirée festive avec la remise des prix aux lauréats 2016

Les guirlandes lumineuses qui drapent le plafond de la salle Chabert, au Pré des Arts, ont repris du service pour la grande soirée des associations réunies pour leur traditionnelle rencontre de début d'année. En présence des élus, plus de trois cents responsables associatifs représentatifs des quelque cent-cinquante structures de la commune et de leurs sept mille adhérents, se sont retrouvés pour ce moment festif.

Stands et expositions dans la salle, démonstrations et animations sur scène, intermèdes musicaux, présentation en images des actions de chacun : le tissu associatif local a démontré sa richesse sur le plan culturel, sportif, solidaire, sociétal, environnemental, etc.

La ferme Bermond livrée en septembre

La soirée a été l'occasion pour le maire Christophe Etoré de dresser un bilan de l'année écoulée: création du conseil de la vie associative, construction et signature de la charte des associations, inauguration du centre social l'Escale. - 788 741 € ont été versés en 2016 au titre des subventions, a-t-il rappelé, et 820 524 € au titre d'avantages en nature en 2015. Parmi les perspectives 2017 le premier magistrat a mentionné la livraison de la ferme Bermond, en septembre, ou encore le début des travaux de réhabilitation du stade Chabert.

Côté sport, l'année 2016 aura été pour les clubs celle de tous les succès avec un titre de champion du monde et un titre de vice champion d'Europe en boogie-



Au tableau d'honneur de 2016

Prix Rayonnement international, innovation, diversité: Alma centre culturel
 Prix Solidarité, social et santé: Les Donneurs de sang
 Prix Rayonnement culturel, animation communale: MJC l'île aux trésors
 Prix Développement durable: Les Incroyables comestibles
 Prix sport Fall-Play: Tae Kwon Do VSA
 Prix sport files: Athlétique Club de

Valbonne
 Prix sport Performance par équipe: Club Omnisports de Valbonne (sections basket et volley)
 Prix performances individuelles: Culture Danse, thomas Audon et Sophie Allaf
 Prix sport performance jeunes: Shotokan Karaté
 Prix sport performance universitaire: Skema Business School
 Trophée Bernard Nitro: Alain Lebe-guec (Union sportive Sophia Basket)

woogie; trois titres de champion de France en boogie, basket et diant et cross-country; une coupe de France pour les écoles supérieures de commerce et plusieurs champions départementaux de volley, escalade et athlétisme. Les associations appelées à voter pour leurs pairs ont établi à leur tour un palmarès qui a permis de décerner une salve de prix avant de partager un repas préparé par les habitants de Garbejaire avec l'animation musicale de DJ Ju Tuvi et Thank U for Sunday.

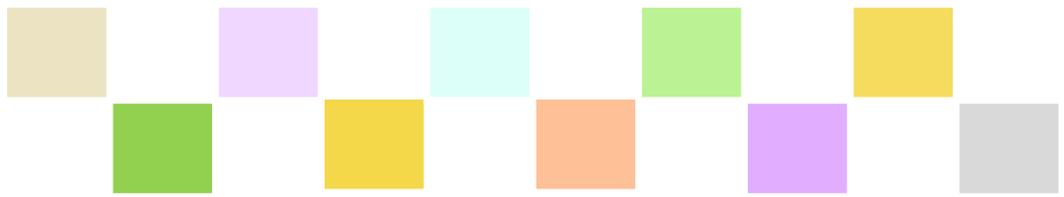
PATRICIA CIV

Article Nice Matin - 24 Janvier 2017

Remise du prix "Rayonnement culturel, animation communale"



Durant les vœux, les enfants du cours de HipHop de l'Escale Mjc l'île aux trésors ont participé à une présentation de leur travail avec leur professeur.



Les activités du mois de Janvier 2017

VŒUX DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



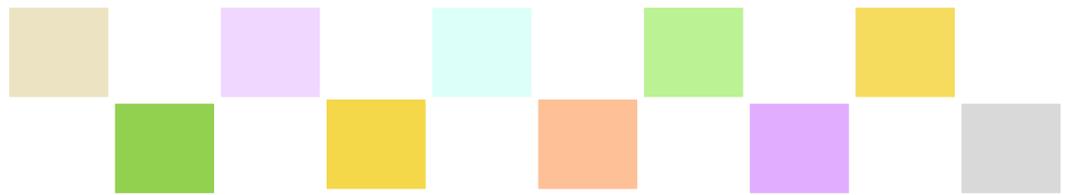
Le conseil d'administration a présenté Jeudi 19 Janvier à l'Escale ses vœux aux habitants Valbonnais en présence de M. le Maire C.Etore, suivi d'une dégustation de galette des rois pour la nouvelle année.

Les galettes des rois ont été réalisées par des adhérents dans le cadre de l'atelier « échange de recettes ».

SOIREE KARAOKE



*Soirée karaoké accompagnée d'un repas « les galettes du monde »
Vendredi 13 Janvier.*



FETE DE LA SAINT BLAISE

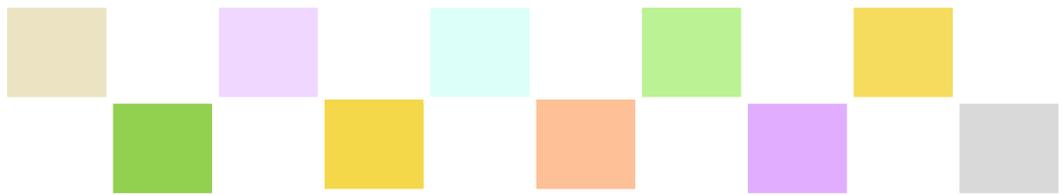
18 adultes et 16 enfants ont fabriqué le char de la Saint Blaise
et ont défilé le 29 janvier.

Quatre associations ont participé ensemble à ce projet.

L'Escale, l'association C'Mieu, l'association SLV, l'association des
commerçants de Garbejaire.

Nous remercions chaleureusement les services de la Mairie
pour leur aide précieuse.

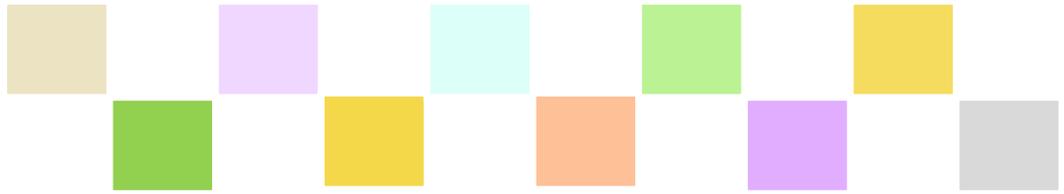




STAND FETE DE LA SAINT BLAISE



Le stand de la Saint Blaise proposait des jeux en 3 dimensions au public, pour grands et petits.



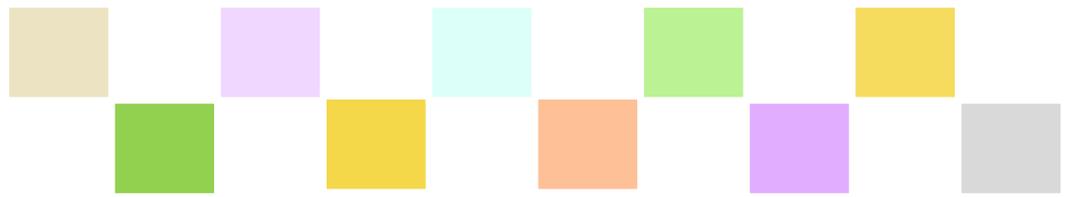
« VACAF »

Mercredi 11 janvier, une réunion d'information sur l'Aide aux Temps Libres – VACAF a eu lieu au sein du local de la MJC, rue Soubeirane, pour les adhérents bénéficiaires de l'aide aux Vacances Familiales.

Deux conseillères de la CAF sont intervenues sur place pour informer sur cette aide et répondre aux questions du public.

**Cette aide permet aux familles de pouvoir partir en vacances.
N'hésitez pas à venir vous renseigner à l'Accueil de l'Escale
MJC l'île aux trésors !**



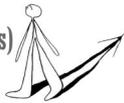


Les activités à venir ...

VACANCES DE FÉVRIER

Du 13 au 17 Février

Accueil à la journée 8h30/17h
Programme d'activités
"sports découverte"
foot gaellique, trampoline.....
Culturelle : Stage d'allemand
en collaboration avec l'APEG
Tarifs selon QF (repas compris)



du 19 au 24 février

**Sejour à la neige
pour les 13 à 17 ans**

A Montclar, dans les Hautes Alpes
Places limitées
Tarif selon Quotien familial

**Inscriptions pour les vacances
jusqu'au 20 janvier à l'Escale**

A VENIR.....

samedi 18 février

Journée du jeu à Garbejaire :
Tournoi d'Echecs
organisé en collaboration avec Echecs Passion
et journée jeux pour tous à la ludothèque

**Samedis 11
et 25 février**
**Suite du Cycle d'Ateliers
pour les parents**

À la Coursive MJC 10h/12h

Suite du Groupe de parents

Ateliers et groupes animés par Elodie Lopez
et Sandrine Orsati, psychocliniciennes



L'ESCALE : 04 93 64 39 31
contact@mjc-ileauxtresors.fr



VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

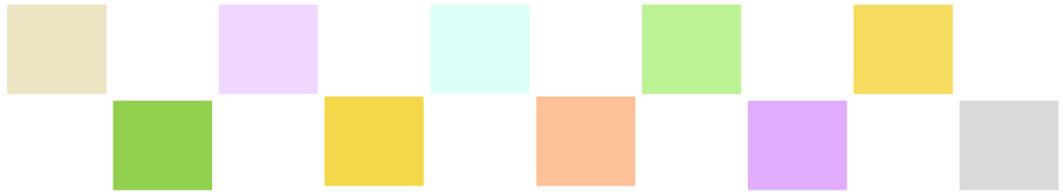


Pour toutes inscriptions et renseignements :

Accueil de l'Escale, Place Méjane 06560 Garbejaire Valbonne Sophia Antipolis, ou
par téléphone au **04.93.64.39.31** ou par email à **contact@mjc-ileauxtresors.fr**.



***Nous rappelons à tous les parents que toutes les activités organisées par l'Escale
MJC l'île aux trésors font l'objet d'une inscription et d'une adhésion de l'enfant.
(Inscriptions séjours, stages, accueil de loisirs, activités culturelles ...).***



ACCUEIL DE LOISIRS VACANCES SCOLAIRES FEVRIER



Centre de Loisirs

Programme des vacances d'hiver
13 au 17 Février 2017



Pour les enfants de 8 à 13 ans. Tarifs selon quotient familial. Possibilité de prendre des « journées à la carte »

<p>lundi</p> <p>Judo / Sports d'opposition avec le DAV</p>  <p style="font-size: x-small; color: red;">REPAS</p>	<p>mardi</p> <p>Foot Gaélique avec:</p>  <p style="font-size: x-small; color: red;">REPAS</p>	<p>mercredi</p> <p>Fabrication d'un nichoir pour les mésanges</p>  <p style="font-size: x-small; color: red;">REPAS</p>	<p>jeudi</p> <p>Sortie Trampoline Mougins</p>  <p style="font-size: x-small; color: red;">REPAS</p>
<p>Fête du Citron à Menton</p> 	<p>Foot Gaélique Mini tournoi</p>	<p>Patinoire Nice</p> 	<p>Musée des Parfumeries de Grasse</p>

vendredi

Sortie
Neige et Luges à Gréolières
toute la journée avec pique-nique



Inscription et renseignements à l'accueil de l'Escale, Place Méjane, Garbejaire
06560 Valbonne Sophia Antipolis, ou par téléphone au 04 93 64 39 31 ou par
email à contact@mjc-ileauxtresors.fr.

Pièce à apporter :

- Attestation CAF (quotient familial).

Le responsable de l'animation est M. ANDRE Nicolas, 06.03.07.21.26 /
animation@mjc-ileauxtresors.fr, accompagné de l'animatrice Jennifer.

Du 13 au 17 février 2017

INSCRIPTIONS OUVERTES JUSQU'AU 06 FEVRIER 2017

Stage de vacances en allemand

du **13** au **17 février 2017**

à Valbonne / Garbejaire
à l'ESCALE – MJC – l'île aux trésors

Pour les **enfants de 8 à 12 ans**
du CE2 à la 6^e tous niveaux
qui ont déjà des connaissances de base en allemand



Immersion dans la langue allemande pendant une semaine !

Quand ? Du lundi 13 au vendredi 17 février 2017 de **9h à 17h**

Où ? Salle Armandia de la MJC à Garbejaire / Valbonne

Qui ? Des enfants qui peuvent déjà suivre des instructions faciles en allemand et comprendre des textes simples. Groupe entre 8 et maximum 12 enfants.

Programme Le matin : l'allemand ludique, compréhension et expression, textes, histoires, dialogues et interactions, bricolage, jeux de société et aussi un peu d'orthographe et de grammaire selon le niveau.



Le midi : 2 heures de pause, repas chaud préparé par « Les Gourmettes » encadré par les intervenants

L'après-midi : mise en application des connaissances dans un projet de théâtre, L'objectif est de permettre aux jeunes de pratiquer en jouant et en s'amusant. Présentation des résultats aux familles à la fin du stage.

Pourquoi ? Parce qu'il est important que les enfants s'amuse pendant les vacances et fassent de nouvelles rencontres tout en continuant leur apprentissage d'allemand de manière ludique. Parce que c'est une alternative simple et moins onéreuse pour une immersion dans la langue allemande qu'un voyage ou échange dans le pays pour des enfants qui ne sont pas encore autonomes.

Les intervenants Angelika et Ira sont de langue maternelle allemande et ont déjà animé des stages d'allemand et préparé des élèves au concours d'entrée du CIV.

Le stage est organisé par l'ESCALE – MJC – l'île aux trésors en coopération avec l'APEG du CIV.

Pour plus d'informations et l'inscription envoyez un mail à contact@mjc-ileauxtresors.fr.

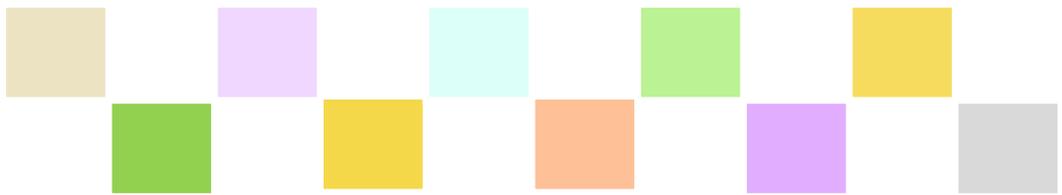
En fonction du quotient familial de la CAF le prix du stage est calculé. **Prix max. 260€**

250 € max habitant commune Valbonne Sophia Antipolis.

Prix pour la semaine, le repas à midi inclus. La prise en charge par le CE est éventuellement possible.

Renseignez-vous!

STAGE PRESQUE COMPLET !



CYCLE D'ATELIER POUR LES PARENTS

« Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne ; c'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement » (Organisation Mondiale de la Santé, 1993)



Cycle d'ateliers pour les parents



Les 5 couples de compétences psychosociales sont

- Savoir résoudre les problèmes / Savoir prendre des décisions
- Avoir une pensée créative / Avoir une pensée critique
- Savoir communiquer efficacement / Etre habile dans les relations interpersonnelles
- Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres
- Savoir gérer son stress / Savoir gérer ses émotions

En savoir plus :

Qui ? Ateliers animés par des psychologues cliniciennes
Pour qui ? Parents d'enfants et d'adolescents
Où ? Salle de réunion de la MJC Ile aux trésors
 Rue Soubeirane à Garbejaire - Valbonne
 Sophia Antipolis

Comment ? Inscription obligatoire auprès de l'Escale MJC L'île aux trésors au 04 93 64 39 31 ou par mail sur apennone@mic-ileauxtresors.fr

...des outils pour faciliter le quotidien...

Samedi 17 décembre 2016 10h-12h	J'y arriverai jamais !
Samedi 28 janvier 2017 10h-12h	Au secours, je stresse !
Samedi 11 février 2017 10h-12h	Si on se parlait mieux ?
Samedi 25 février 2017 10h-12h	Quelle galère ! Que faire ?
Samedi 11 mars 2016 10h-12h	Je veux faire tout(e) seul(e) !

Places limitées - Réservez votre place !
+ d'infos au dos



Inscription et participation d'une vingtaine de parents au cycle d'ateliers !

L'Atelier continue pour la plus grande satisfaction des parents et se complète par un groupe de parole avec les psychologues cliniciennes, Elodie et Sandrine, pour les questions plus personnelles des parents.

Inscription obligatoire auprès de Axelle ou de Marie.



Atelier 1 : J'y arriverai jamais !

Valoriser l'estime de soi

Valoriser l'estime de soi de son enfant, c'est avant tout lui permettre de prendre conscience de sa valeur et de sa capacité à agir et réfléchir. C'est à l'adolescence que se construit l'estime de soi. Cette construction prend du temps et oscille entre renforcements positifs et doutes. De même, le regard que leur entourage ou encore leur environnement pose sur eux est très important. Leur faire comprendre que chaque individu possède en lui une richesse, l'aidera à prendre confiance en lui et à relever les défis du quotidien à l'école, à la maison ou dans les relations qu'il développera avec les individus qu'ils l'entourent. Grâce à des outils pratiques, les parents seront accompagnés afin de tout mettre en œuvre pour favoriser l'estime de soi de leurs enfants

Atelier 2 : Au secours, je stresse !!

Apprendre à gérer ses émotions

Qu'on soit enfant, adolescent ou adulte, apprendre à gérer ses émotions n'est pas toujours chose simple. Souvent, la bonne maîtrise de ses émotions, positives et négatives, nécessitera de l'entraînement.



Cette séance permettra d'aider les parents à comprendre le flot d'émotions que vivent leurs enfants. Elle apportera une aide pour trouver les moyens de les canaliser, voire de les mettre à distance pour qu'ils ne soient pas trop envahissants. Apprendre à son enfant à gérer ses émotions, c'est lui permettre de mieux réagir aux différentes situations de la vie qu'il s'agit des relations avec les autres, de la gestion des conflits mais aussi de la réussite scolaire.

Atelier 3 : Si on se parlait mieux ?

La communication positive

S'adresser avec bienveillance et positivité paraît évident pour beaucoup de parents, mais au quotidien, il peut parfois être difficile d'appliquer ces conseils. Or, la manière dont nous nous adressons à nos enfants les conditionne fortement. Cet atelier a pour objectif de donner aux parents des outils pour réussir cette ambitieuse mission : parler et communiquer à son enfant positivement pour lui permettre de prendre confiance en lui et surtout de développer des sentiments de bienveillance et d'empathie dans ses relations personnelles.



Atelier 4 : Quelle galère ! Que faire ?!

Désamorcer les conflits

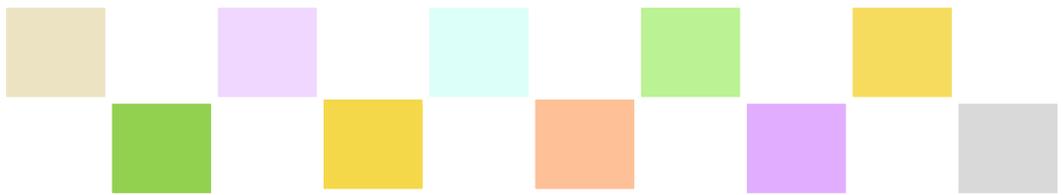
A l'école ou à la maison, vos enfants peuvent être amenés à rencontrer des problèmes divers et variés. Il est important de les préparer à ces situations afin qu'ils puissent y réagir le mieux possible. Anticiper les situations permet bien souvent de désamorcer certains problèmes et conflits. Pour les problèmes qu'on ne peut éviter, il faut accompagner l'enfant pour l'aider à trouver des solutions et des alternatives adaptées. L'atelier proposera d'apprendre aux parents à poser les problèmes, explorer les pistes potentielles et trouver des solutions, le but étant de développer l'estime de soi positive chez soi et chez son enfant.



Atelier 5 : Je veux faire tout(e) seul(e)

Accompagner à l'autonomie

Cet atelier aura pour objectif de travailler la question de l'autonomie chez l'enfant. A travers des outils pratiques et faciles à mettre en œuvre, il sera proposé aux parents d'accepter la prise d'autonomie de leur enfant, et surtout d'accompagner celle-ci avec bienveillance. Un enfant capable de gérer certains aspects de sa vie quotidienne sera en capacité par la suite de réagir face à des situations problématiques. En développant dès le plus jeune âge son esprit critique, on va lui permettre d'exprimer un avis, d'accepter un avis contraire et surtout à réfléchir plus posément face à une situation qui pourrait devenir conflictuelle.

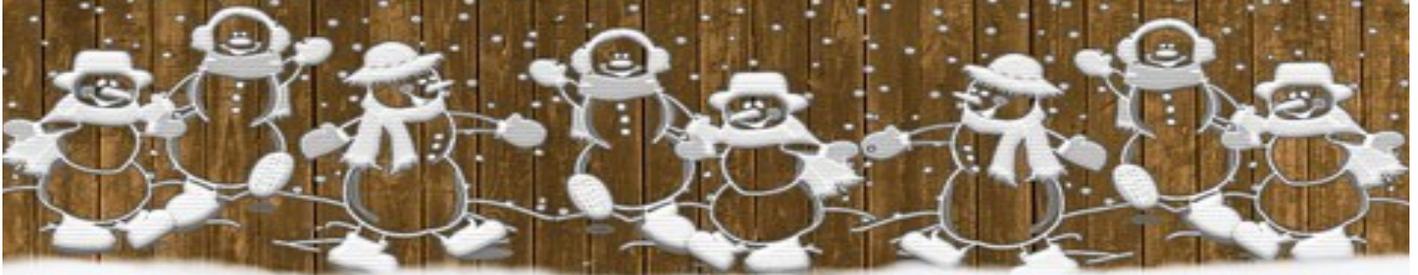


SEJOUR SKI ST JEAN MONTCLAR

Du 19 au 24 Février 2017

Pour les 13/17 ans

INSCRIPTIONS ENCORE OUVERTES !




SEJOUR ST-JEAN-MONTCLAR
DU 19 AU 24 FEVRIER 2017
 Ouvert aux jeunes de 13 à 17 ans

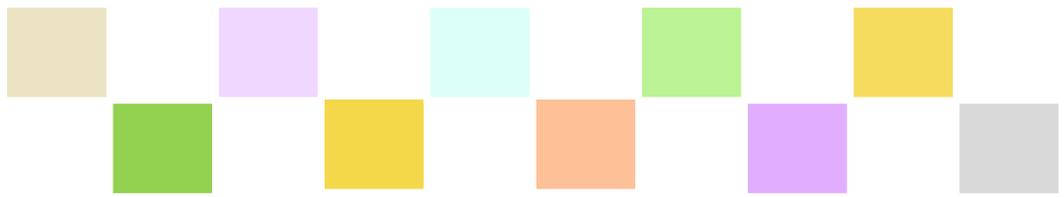
AU PROGRAMME

- SKI
- Atelier vidéo
- Bowling

Découverte des Alpes de Haute-Provence...

Renseignements au 04.93.64.39.31
 animation@mjc-ileauxtresors.fr
 Inscriptions uniquement à l'Escale.
 Place Méjane Garbejaire



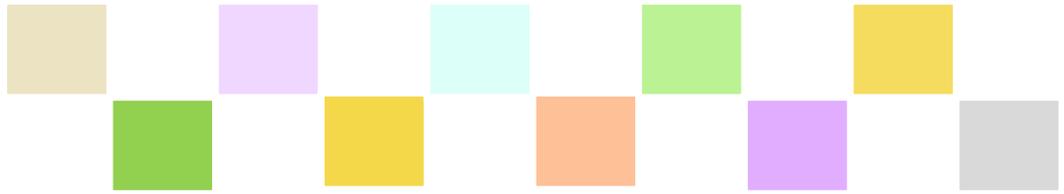


MARCHE SAN REMO ITALIE



**Journée au marché de San Remo en
Italie, Samedi 4 mars 2017.**

**Inscription obligatoire soit à l'accueil de
l'Escale, soit par téléphone au
04.93.64.39.31 soit par email à con-
tact@mjc-ileauxtresors.fr.**



Tournoi d'échecs et jeux de stratégie organisés avec Échecs passions, le samedi 18 février 2017, au centre de vie et à la Ludothèque.

Inscription obligatoire auprès de Marie.



Organise avec Echecs passions

Samedi 18 février de 13h30 à 17h
au Centre de vie et ludothèque

TOURNOI D'ECHECS ET JEUX DE STRATEGIE

Ouvert à tous (enfants et adultes)

Participation 5 € -

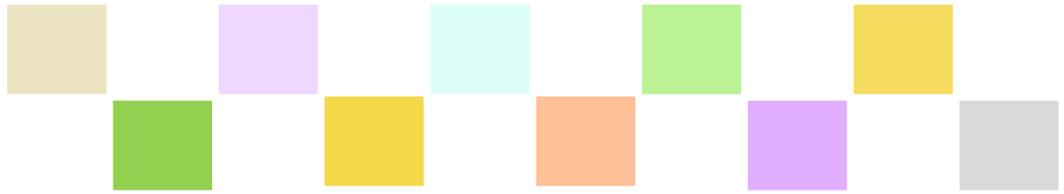
Places limitées

Inscription à l'Escale

Au 04 93 64 39 31 ou par

mail : contact@mjc-ileauxtresors.fr





LU DOTHEQUE

Les nouveautés du mois :



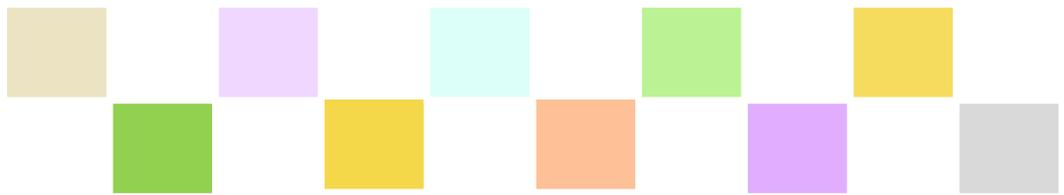
CE MOIS CI DANS LES SALLES :

La jungle est de retour !



Au feu les pompiers !





SOIREE JEUX ET BUFFET PARTAGE

Le 14 février de 18h00 à 20h00 à la Médiathèque .

Soirée gratuite - sur inscription

Pour tout renseignements, vous pouvez contactez la Ludothèque par téléphone au 04 92 38 96 48 ou par email à ludothèque@mjc-ileauxtresors.fr .

SOIREE JEUX ADULTES

Le vendredi 10 février à partir de 20h00 à la Ludothèque.

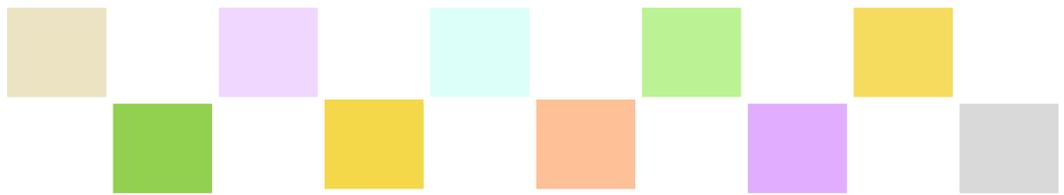
Pour vous inscrire, rendez vous sur le forum :

<http://www.ile-aux-tresors.fr/forum/viewtopic.php?pid=2204#p2204>

FERMETURE EXCEPTIONNELLE DE LA LUDOTHEQUE

LE SAMEDI 25 FEVRIER

Retrouvez-nous au festival international des jeux de Cannes !



Actions Associations Extérieures :

L'association « **Thank you for Sunday** » organise un **concert / soirée DJ** sur le thème de la **St Valentin**, le **11 février 2017** au Pré des Arts.

Entrée libre , ouvert à tous !



« **L'Art-Scènes Valbonne** » vous présente son deuxième festival d'impro, Samedi 25 Février au Pré des Arts.

Tarif réduit pour les adhérents de L'Escale MJC L'île aux trésors.



Samedi 25 février de 12h00 à 00h00
Salle des Fêtes - Le Pré des Arts - 06560 Valbonne
Tarif plein: 4€ le spectacle / 10€ forfait journée
Tarif réduit: 3€ le spectacle / 8€ forfait journée

Réservations:
contact@lart-scenes.fr / 06.62.20.72.18
www.impro-valbonne.wix.com/lart-scenes

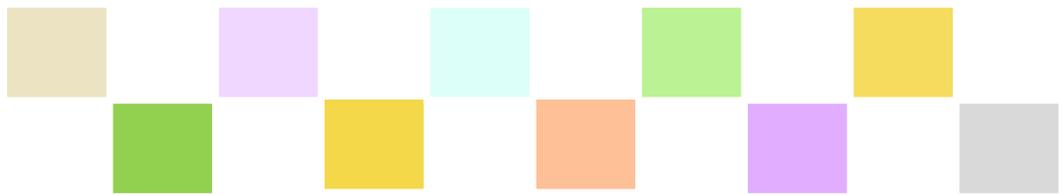
AGORA CÔTE D'AZUR
VILLAGE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

ESCALE'INFOS FEVRIER 2017 - L'Escale - MJC - L'île aux trésors

Le Garbejaire 2 • PLACE MEJANE • 06560 VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS • ' : 04 93 64 39 31

Site internet: www.mjc-ileauxtresors.fr - courriel: contact@mjc-ileauxtresors.fr

<https://www.facebook.com/MjcIleauxtresors/>



**L'association « SLV » vous présente
Tremplin musiques actuelles,
Vendredi 10 Février au Pré des Arts.**

Infos sur tremplin.slv@gmail.com et association.slv .

**APPEL A CANDIDATURES
« FONDATION CULTURE ET DIVERSITÉ »
pour accéder à une grande école de Cinéma
"La Fémis"**



Lancement d'un appel à candidatures national, pour l'année 2017-2018 des Ateliers Egalité des Chances dans l'accès à cette grande Ecole de Cinéma, qui s'achèvera le vendredi 14 avril 2017.

Ce programme s'adresse à des étudiants, boursiers de l'enseignement supérieur, qui souhaitent intégrer La Fémis.

Pour plus de détails, le programme est accessible sur notre site internet www.mjc-ileauxtresors.fr .

CONTACT DIRECT :

Alix Philardeau

Chargée de mission

Fondation Culture & Diversité

97, rue de Lille - 75007 Paris

Tel : 01 47 53 61 80 / 06 28 18 08 88