

# Newsletter de Mai

## Le retour d'Italie



Un petit retour sur **le séjour en Italie** ! De Rome à Naples, les jeunes ont découvert la culture, l'histoire et la gastronomie Italienne. **Nicolas, Simona, Paolo et Mathilde** ont accompagnés ces jeunes dans **cette aventure** ;) !

### Contact centre social

Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 04 93 64 39 31

Mail : [contact@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:contact@mjc-ileauxtresors.fr)

### Contact ludotheque

Adresse : 2 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 09 50 56 13 96

Mail : [ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr)

# Le programme des 24h du sport



**LES PARTENAIRES :**

• AIR LIBRE YOGA	• FONDATION APPRENTIS D'AUTEUIL LES RAYONNANTS
• AIKIKAI CLUB - AIKIDO	• KENDO VSA
• AMNESTY INTERNATIONAL	• LEGO CLUB VALBONNE VSA
• ANTIBES MUSIC SCHOOL	• LES CANEBIERS VALBONNAIS
• ARTS MARTIAUX CHINOIS	• LES 5 SOUFFLES
• ASSOCIATION SPORTIVE DE JIU-JITSU BRÉSILIEN	• LES POUIN'S EN HERBE
• ATHLETIQUE CLUB DE VALBONNE	• MJC-ÎLE AUX TRÉSORS & LUDOTHEQUE
• ATMAN Ostéopathe	• NAUTIPOLIS
• AZUR AVENTURE Sports nature	• PROVENCE SCIENCE TECHNIQUE JEUNESSE
• BOUGER BOUGER	• SCRABBLE
• CASA	• SHOTOKAN KARATE
• CONSEIL MUNICIPAL DE JEUNES	• SOPHIA TENNIS DE TABLE
• CLIN D'ŒIL FM Radio	• SOPHIA TENNIS ET VIE
• CMTVSA Tennis	• SPORT ANTIPOLIS MARATHON
• COV Club Omnisports de Valbonne	• TAE KWON DO VSA
• CULTURE DANSE	• UNINALOM
• CYCL'HOP Monocycle	• USSB Basket
• DAV Dojo	• VSA ORIENTATION
• FEPE DAUDET/CAMPOUNS	• USVSA Football
• FF-RAGBALL	
• FOOD TRUCK TRUCKADODICT BURGER	

**CONTACT UTILE :**  
 SERVICE VIE ASSOCIATIVE, VIE SPORTIVE & ÉQUIPEMENTS SOCIO-ÉDUCATIFS  
 Tél 04.93.12.31.23 — asso@ville-valbonne.fr

## SAMEDI 14 MAI 2022

**STADE DES BOUILLIDES**  
**11h30 :** INAUGURATION DU STADE DES BOUILLIDES ET DE LA TOUR D'ESCALADE PAR M. LE MAIRE JOSEPH CESARO ET LES ELUS.  
**AMBIANCE MUSICALE ET APÉRITIF CONVIVAL.**

**GYMNASE**  
**13h/14h30 :** DEMO/INITIATION DE GYM RYTHMIQUE - COV  
**15h/18h :** TOURNOI DE BASKET 3 X 3 - USSB  
**14h/18h :** INITIATION TENNIS DE TABLE - SOPHIA TT

**PARVIS DE LA SALLE DE DANSE**  
**13h30/18h :** INITIATION MONOCYCLE - CYCL'HOP

**PELOUSE 1**  
**13h30/17h :** INITIATION COURSE D'ORIENTATION - VSA ORIENTATION  
**14h/16h :** INITIATION BASEBALL - COV  
**17h/18h30 :** CHALLENGE INTER ECOLES FOOTBALL HOCKEY ECOLES 9/11 ANS - SERVICE LOISIRS JEUNESSE  
**18h30/19h30 :** RELAIS D'JEUN'S - COURSE RELAIS EQUIPES DE 6 COUREURS 7/11 ANS - SERVICE LOISIRS JEUNESSE - COV  
**19h30 :** REMISE DES PRIX CHALLENGE INTER ECOLES & RELAIS D'JEUN'S

**PELOUSE 2**  
**13h30/17h :** INITIATION FOOTBALL - USVSA  
**17h/18h30 :** CHALLENGE INTER ECOLES ULTIMATE - FOOTBALL-HANDBALL 6/8 ANS  
**18h30/19h30 :** RELAIS D'JEUN'S - COURSE RELAIS EQUIPES DE 6 COUREURS 7/11 ANS - SERVICE LOISIRS JEUNESSE - COV  
**19h30 :** REMISE DES PRIX CHALLENGE INTER ECOLES & RELAIS D'JEUN'S

**PODIUM**  
**13h30/14h15 :** DEMO JUJITSU BRÉSILIEN AS JJB  
**14h15/15h :** DEMO AIKIDO CLUB VSA  
**15h/15h45 :** DEMO SHOTOKAN KARATE  
**15h45/16h30 :** INITIATION - DEMO TAE KWON DO VSA  
**16h30/17h15 :** DEMO ET INITIATION ENFANTS - DAV  
**17h15/18h :** DEMO KENDO VSA  
**18h15/18h45 :** DEMONSTRATIONS DE DANSE - CULTURE DANSE  
**20h/21h :** CONCERT GROUPE SOPHIA LOISIRS ET VIE  
**22h30/1h :** GRAND BAL GRATUIT AVEC DJ

**PETIT BOIS CÔTE BEACH VOLLEY**  
**13h30/18h :** ATELIER LOISIRS JEUNESSE ET PETITE ENFANCE 4/11 ANS  
 - EQUILIBRE CIRQUADIEN  
 - PARCOURS DE MOTRICITE SENSORIELLE (ouvert - de 3 ans)  
 - CREATION DE MINI RUCHES  
 - PETANQUE FOOT  
 - COURSE D'ORIENTATION  
 - LES METIERS D'ANTAN  
 - PITCHAK  
**RAMASSAGE-CHASSE AUX DECHETS DE 9h30 à 12h AVEC LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES, LE SERVICE LOISIRS JEUNESSE ET LES FEDERATIONS DES PARENTS D'ELEVES DE LA COMMUNE.**

**PETIT BOIS CÔTÉ STADE**  
 - ENTRAIDE/SOLIDARITE AUTOUR DE LA LECTURE  
 - ESCAPE GAME  
 - JEUX DE PRECISION  
 - COURSE EN SAC  
 - LA COURSE AUX QUESTIONS  
 - JEU DE LANCER  
 - JEU SUR LA CITOYENNETE  
 - BOULES CARRÉES  
 - LA QUEUE DU DIABLE  
 - JEU DU BERRET

**PETIT BOIS CÔTE BOIS**  
**13h/19h :** ANIMATION GRATUITE INITIATION AU PONEY - LES POUIN'S EN HERBE

**DEVANT LE CLUB HOUSE**  
**DU SAMEDI 12H AU DIMANCHE 13H - BUVETTE avec Sandwiches, Barbecue, Crêpes, Boissons... MJC L'ÎLE AUX TRÉSORS**  
**13h30/18h :** INITIATION AU SCRABBLE  
**13h30/18h :** STAND D'INFORMATION - NAUTIPOLIS  
**13h30/18h :** STAND D'INFORMATION - AMNESTY INTERNATIONAL  
**13h30/18h :** STAND D'INFORMATION - LES CANEBIERS VALBONNAIS  
**13h30/18h :** STAND D'INFORMATION - MJC L'ÎLE AUX TRÉSORS  
**13h30/18h :** LEGO-CLUB VALBONNE - VSA  
**19h/21h :** TOURNOI E-SPORT FIFA - EQUIPES DE 2 - SLV (inscriptions sur place)

**MUR D'ESCALADE**  
**14h/17h :** INITIATION TOUT PUBLIC - COV  
**17h/21h :** CHALLENGE CLUB PAR EQUIPE DE 4 GRIMPEURS - COV

**PISTE D'ATHLETISME**  
**14h/18h :** PARCOURS DE MOTRICITE CIRCUIT TRAINING - SAM  
**13h30/18h :** ATELIER DIRECTION ENFANCE JEUNESSE  
 - DECOUVERTE BADMINTON  
 - CONDUCTEURS DE DEMAIN  
 - RELAIS VITESSE  
 - PARCOURS JEUX D'ADRESSE  
 - MASTERMIND GEANT  
 - LE VOLANT ARTISTIQUE  
 - PETANQUE BALL  
 - TWISTER DYNAMIQUE  
**20h/21h :** RELAIS PEDESTRE DES 16H - EQUIPES DE 12 COUREURS CIRCUIT DE 1 100M - COV (Animation musicale durant les 16H par ANTIBES MUSIC SCHOOL)

**ANCIEN SKATE PARK**  
**14h/18h :** CONSTRUCTION ET LANCÉMENT DE FUSEES A EAU POUR LES ENFANTS - PSTJ  
**14h/17h :** PRETS DE VELO ENFANTS-PARENTS - ESSAI DE VELO ELECTRIQUE  
 - FONDATION APPRENTIS D'AUTEUIL - LES RAYONNANTS  
**21h/23h :** DECOUVERTE DU CIEL AUX TELESCOPES POUR TOUS - PSTJ

**BUTTE DEVANT LE BEACH VOLLEY**  
**14h/18h :** PONT HIMALAYEN - INITIATION SLACK LINE - AZUR AVENTURE

**TERRAIN TENNIS 1-2**  
**14h/18h :** TIRA A LARC INITIATION - COV

**TERRAIN TENNIS 3-4 ET HALFS COURTS**  
**14h/18h :** TENNIS EN FAUTEUIL - JOUER ENSEMBLE ET DEMONSTRATION HAUT NIVEAU - CMTVSA

**ESPACE EVOLUTIF TENNIS**  
**13h30/18h :** INITIATION LUDIQUE AU TENNIS 3/4 ANS 5/6 ANS ET 6/7 ANS - CMTVSA INSCRIPTION SUR PLACE

**TERRAIN TENNIS 7-8**  
**13h/20h :** PRATIQUE LIBRE

**TERRAIN TENNIS 5-6**  
**14h/17h :** INITIATION RAGBALL - FF RAGBALL

**SALLE DE DANSE**  
**14h30/15h30 :** SEANCE YOGA TOUS NIVEAUX - AIR LIBRE YOGA  
**16h/17h :** RELAXATION ET QI GONG - LES 5 SOUFFLES

**PISCINE NAUTIPOLIS**  
**15h/17h :** INITIATION FITNESS POUR LES VALBONNAIS.  
**ACCES GRATUIT A DIFFERENTS ATELIERS, CIRCUITS TRAINING ETC...**  
**A PARTIR DE 16 ANS, ENCADRES PAR DES EDUCATEURS FITNESS**  
**18h/19h :** 1 HEURE DE PRIVATISATION DE LA PISCINE, RESERVEE AUX VALBONNAIS POUR LES INSTANTS FAMILLES AQUATIQUES (animations, structures gonflables, jeux aquatiques, etc.), GRATUIT.

**BEACH VOLLEY**  
**14h30/15h30 :** INITIATION BEACH VOLLEY - COV  
**15h30/16h30 :** MATCHS DE DEMONSTRATION - COV  
**16h30/17h30 :** MINI TOURNOIS FAMILLES - COV

**DEVANT BEACH VOLLEY**  
**17h/23h :** FOOD TRUCK TRUCKADODICT BURGER ( produits locaux )

## DIMANCHE 15 MAI 2022

**PISTE D'ATHLETISME**  
**DEPUIS SAMEDI 20H/12H :** RELAIS PEDESTRE DES 16H EQUIPES DE 12 COUREURS CIRCUIT DE 1 100M - COV

**DEVANT CLUB HOUSE**  
**9h/13h :** Défense pour la recuperation sportive - ATELIER OSTHEOPATHE - ATMAN

**BEACH VOLLEY**  
**9h/13h :** LIBRE ACCES POUR SPORTS DE PLAGE

**PETIT BOIS COTE BOIS**  
**9h/13h :** ANIMATION GRATUITE - INITIATION AU PONEY - LES POUIN'S EN HERBE

**MUR D'ESCALADE**  
**9h/10h30 :** CHALLENGE VITESSE CLUB (ADHERENTS SECTION ESCALDE DU COV).  
**10h30/12h :** INITIATION TOUT PUBLIC - COV

**HALFS COURTS + TENNIS 3/4**  
**9h/12h :** ATELIER PARENTS/ENFANTS 3/6 ANS - CMTVSA

**PELOUSE 1**  
**9h30/11h30 :** DECOUVERTE ET INITIATION RUGBY COV

**TENNIS 1/2**  
**9h/13h :** INITIATION RAGBALL - FF RAGBALL

**TENNIS 5/6**  
**9h30/11h :** INITIATION DECOUVERTE YOGA - COV

**GYMNASE**  
**10h/12h :** INITIATION ET DECOUVERTE GYMKHANA VOLLEY - COV

**PELOUSE 2**  
**10h/12h :** BATHLON ATHLETIQUE PARENTS/ENFANTS - ACV

**PODIUM**  
**10h15/11h :** INITIATION-DEMO ARTS MARTIAUX CHINOIS - KUNG FU  
**11h/12h :** ZUMBA PARTY PARENTS ET ENFANTS (+ 8 ANS) - CULTURE DANSE

**SALLE DE DANSE**  
**11h/12h :** ACTIVITE DE DANSE AFRICAINE BOUGER BOUGER

**CLOTURE DE LA MANIFESTATION**

**12h :** Arrivée et remise de prix du relais pédestre par **M. LE MAIRE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS, JOSEPH CESARO ET LES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL**

**13h :** POT DE CLOTURE. Venez partager le verre de l'amitié !

Nous cherchons des personnes de tout âges pour faire partie **des équipes pour la course !**  
 N'hésitez pas à nous joindre et à vous inscrire !!

### Contact centre social

Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne  
 Téléphone : 04 93 64 39 31  
 Mail : contact@mjc-ileauxtresors.fr

### Contact ludotheque

Adresse : 2 place Méjane, 06560 Valbonne  
 Téléphone : 09 50 56 13 96  
 Mail : ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr



# Le plan des 24h du sport

## A NE PAS MANQUER DURANT LES 24H :

**Le samedi de 13H30 à 18H**

**des nombreuses activités sur site :**

De très nombreux ateliers proposés par les services et les partenaires.

**ANIMATIONS GRATUITES**

**CONCERT ET GRAND BAL AVEC DJ**

• CONCERTS DE JEUNES TALENTS  
ANTIBES MUSIC SCHOOL

• CONCERT

SOPHIA LOISIRS ET VIE

Et continue la soirée en dansant au rythme des sets proposés par notre DJ.

**RELAIS PEDESTRE DES 16H**

Des équipes de 12 coureurs qui se relayeront du SAMEDI 20H au DIMANCHE 12H sur un circuit TRAIL de 1100m.

Le Fun total, le jour et la nuit. Le ravitaillement et la tente géante pour se reposer sont fournis, et vous aurez même droit aux masseurs ostéopathes le dimanche matin et à l'ambiance musicale durant toute la course.

Inscriptions au COV [cov.valbonne@wanadoo.fr](mailto:cov.valbonne@wanadoo.fr) ou 04 92 94 33 43.

**TOURNOIS DE E-SPORT FIFA**

> Samedi à partir de 17H : Tournoi E-SPORT de FIFA Equipes de 2 - Inscriptions directement sur place SOPHIA LOISIRS ET VIE

**ZUMBA PARTY EN FAMILLE**

Dimanche à 11H : Viens en famille, parents et enfants à partir de 8 ans, partager une ZUMBA conviviale et festive en famille !

## CLOTURE DE LA MANIFESTATION

Le Dimanche 12H :

ARRIVEE DU RELAIS PEDESTRE et REMISE DE PRIX par M. LE MAIRE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS Joseph CESARO et les membres du Conseil Municipal,

**puis POT DE CLOTURE :**

Venez partager le verre de l'amitié !



## PROFITEZ À FOND LE SAMEDI DE 13H30 À 18H

UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS SPORTIVES, DÉMOS, INITIATIONS, TOURNOIS... SUR TOUT LE SITE.

- Monocycle
- Course d'orientation
- Baseball
- Basket
- Football
- Judo/Jujitsu - Shotokan Karate - Kendo - Aikido - Kung Fu - Tae Kwon Do Vsa
- Slack Line - Pont Himalayen
- Tennis
- Tennis de table
- Raqball
- Tir à l'arc

DES ACTIVITÉS DE 4 À 11 ANS

**ATELIER LOISIR JEUNESSE ET PETITE ENFANCE 4/11 ANS**

- Equilibre cirquacien
- Création de mini ruches
- Parcours jeux d'adresse
- Pétanque foot
- Les métiers d'antan
- Pitchak
- Entraide/solidarité autour de la lecture
- Escape game
- Course en sac
- Jeu de lancer
- Boules carrées
- La queue du diable
- Jeu du berret

## RAMASSAGE

Chasse aux déchets de 9h30 à 12h

Avec le Conseil Municipal des Jeunes, Le Service Loisir Jeunesse et les Fédérations des Parents d'Élèves de la Commune.

### Contact centre social

Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 04 93 64 39 31

Mail : [contact@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:contact@mjc-ileauxtresors.fr)

### Contact ludothèque

Adresse : 2 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 09 50 56 13 96

Mail : [ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr)

## Le projet «le prix de la liberté»



Le **mardi 31 mai de 18h00 à 20h00** dans **la salle de la coursive**, les jeunes ayant participé à un projet vous attendent pour une soirée de restitution.

Nos partenaires, les parents, les élus seront invités et les bienvenus ! Venez nombreux, nous serons heureux de vous recevoir.

### Contact centre social

Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 04 93 64 39 31

Mail : [contact@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:contact@mjc-ileauxtresors.fr)

### Contact ludotheque

Adresse : 2 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 09 50 56 13 96

Mail : [ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr)

# Le programme des séjours de l'été !



**VSA** VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

ALLOCATIONS FAMILIALES

**l'Escale** MJC L'île aux trésors

**INSCRIPTION OUVERTE**

**Séjours Juillet "colos apprenantes"**

- 26 juin - 01 juillet PARIS - 12 / 15 ans - Thème citoyenneté
- 09 - 14 juillet CALVI - 8/12 ans - Thème environnement
- 17 - 22 juillet ALLOS - 12 / 14 ans - Thème environnement
- 23 - 28 juillet CALVI - 12 / 14 ans - Thème environnement

Contact  
 Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne  
 Téléphone : 04 93 64 39 31  
 Mail : [contact@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:contact@mjc-ileauxtresors.fr)



**VSA** VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

ALLOCATIONS FAMILIALES

**l'Escale** MJC L'île aux trésors

**INSCRIPTION OUVERTE**

**Séjours Août "colos apprenantes"**

- 31 juillet - 05 août CAMARGUES - 9/14 ans - Thème environnement
- 07 - 13 août HOSSEGOR - 14/18 ans - Thème environnement
- 14 - 21 août - "DESTINATION FAR WEST" - 14/18 ans - Thème culture
- 25 - 30 août CALVI - 14/18 ans - Thème environnement

Contact  
 Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne  
 Téléphone : 04 93 64 39 31  
 Mail : [contact@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:contact@mjc-ileauxtresors.fr)

## Contact centre social

Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 04 93 64 39 31

Mail : [contact@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:contact@mjc-ileauxtresors.fr)

## Contact ludotheque

Adresse : 2 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 09 50 56 13 96

Mail : [ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr)



## A la ludothèque ...

**LUDOTHÈQUE**  
MJC l'île aux trésors  
Jeux & jouets pour tous les âges

**Horaires d'ouverture au public**

Mardi : 16H - 18H  
Mercredi : 10H - 12H / 14H - 18H  
Jeudi : 10H - 12H / 16H - 18H  
Vendredi : 12H - 14H / 16H - 18H  
Samedi : 9h30 - 12H30

Ludothèque - MJC l'île aux trésors  
2 place Méjane - Valbonne Garbejaire  
Tel : 09 50 56 13 96  
Email : ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr

Les horaires ont été modifiés.

Nous espérons que **ces plages horaires plus larges** vous permettront de trouver votre bonheur :) !

LUDOTHÈQUE  
MJC l'île aux trésors

**SOIRÉES JEUX À LA LUDO**

19H - 22H  
Chaque 1er vendredi du mois

Entrée libre et gratuite à partir de 12 ans

Ludothèque - MJC  
2 place Méjane  
Valbonne Garbejaire  
Tel : 09 50 56 13 96  
Email : ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr

**Les soirées jeux** font leur retour à la ludo !

Nous vous attendons nombreux, Pierre et son équipe vous accueilleraont avec plaisir.

**Entrée libre et gratuite, à partir de 10 ans.**

### Contact centre social

Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 04 93 64 39 31

Mail : [contact@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:contact@mjc-ileauxtresors.fr)

### Contact ludotheque

Adresse : 2 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 09 50 56 13 96

Mail : [ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr](mailto:ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr)