

Newsletter de Mai

Le retour d'Italie



Un petit retour sur **le séjour en Italie** ! De Rome à Naples, les jeunes ont découvert la culture, l'histoire et la gastronomie Italienne. **Nicolas, Simona, Paolo et Mathilde** ont accompagnés ces jeunes dans **cette aventure** ;) !

Contact centre social

Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 04 93 64 39 31

Mail : contact@mjc-ileauxtresors.fr

Contact ludotheque

Adresse : 2 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 09 50 56 13 96

Mail : ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr

Le programme des 24h du sport



LES PARTENAIRES :

- AIR LIBRE YOGA
- AIKIKAI CLUB - AIKIDO
- AMNESTY INTERNATIONAL
- ANTIBES MUSIC SCHOOL
- ARTS MARTIAUX CHINOIS
- ASSOCIATION SPORTIVE DE JIU-JITSU BRÉSILIEN
- ATHLÉTIQUE CLUB DE VALBONNE
- ATMAN Ostéopathe
- AZUR AVENTURE Sports nature
- BOUGER BOUGER
- CASA
- CONSEIL MUNICIPAL DE JEUNES
- CLIN D'ŒIL FM Radio
- CMTVSA Tennis
- COV Club Omnisports de Valbonne
- CULTURE DANSE
- CYCL'HOPI Monocycle
- DAV Dojo
- FEPE DAUDET/CAMPOUNS
- FFRABOALL
- FOOD TRUCK TRUCKADODICT BURGER
- FONDATION APPRENTIS D'AUTEUIL LES RAYONNANTS
- KENDO VSA
- LEGO CLUB VALBONNE VSA
- LES CANEIERS VALBONNAIS
- LES 5 SOUFFLES
- LES POUIN'S EN HERBE
- MJC-ÎLE AUX TRESORS & LUDOTHEQUE
- NAUTIPOLIS
- PROVENCE SCIENCE TECHNIQUE JEUNESSE
- SCRABBLE
- SHOTOKAN KARATE
- SOPHIA TENNIS DE TABLE
- SOPHIA LOISIRS ET VIE
- SPORT ANTIPOLIS MARATHON
- TAE KWON DO VSA
- UNINALOM
- USSB Basket
- VSA ORIENTATION
- USVSA Football

CONTACT UTILE :

SERVICE VIE ASSOCIATIVE, VIE SPORTIVE & ÉQUIPEMENTS SOCIO-ÉDUCATIFS
Tel 04.93.12.31.23 — asso@ville-valbonne.fr

SAMEDI 14 MAI 2022

STADE DES BOUILLIDES
11h30 : INAUGURATION DU STADE DES BOUILLIDES ET DE LA TOUR D'ESCALADE PAR M. LE MAIRE JOSEPH CESARO ET LES ELUS. AMBIANCE MUSICALE ET APÉRITIF CONVIVAL.

GYMNASE
13h/14h30 : DEMO/INITIATION DE GYM RYTHMIQUE - COV
15h/18h : TOURNOI DE BASKET 3 X 3 - USSB
14h/18h : INITIATION TENNIS DE TABLE - SOPHIA TT

PARVIS DE LA SALLE DE DANSE
13h30/18h : INITIATION MONOCYCLE - CYCL'HOPI

PELOUSE 1
13h30/17h : INITIATION COURSE D'ORIENTATION - VSA ORIENTATION
14h/16h : INITIATION BASEBALL - COV
17h/18h30 : CHALLENGE INTER ECOLES FOOTBALL
HOCKEY ECOLES 9/11 ANS - SERVICE LOISIRS JEUNESSE
18h30/19h30 : RELAIS D'JEUN'S - COURSE RELAIS EQUIPES DE 6 COUREURS 7/11 ANS - SERVICE LOISIRS JEUNESSE - COV
19h30 : REMISE DES PRIX CHALLENGE INTER ECOLES & RELAIS D'JEUN'S

PELOUSE 2
13h30/17h : INITIATION FOOTBALL - USVSA
17h/18h30 : CHALLENGE INTER ECOLES ULTIMATE - FOOTBALL-HANDBALL 6/8 ANS
18h30/19h30 : RELAIS D'JEUN'S - COURSE RELAIS EQUIPES DE 6 COUREURS 7/11 ANS - SERVICE LOISIRS JEUNESSE - COV
19h30 : REMISE DES PRIX CHALLENGE INTER ECOLES & RELAIS D'JEUN'S

PODIUM
13h30/14h15 : DEMO JUJITSU BRÉSILIEN AS JJB
14h15/15h : DEMO AIKIDO CLUB VSA
15h/15h45 : DEMO SHOTOKAN KARATE
15h45/16h30 : INITIATION - DEMO TAE KWON DO VSA
16h30/17h15 : DEMO ET INITIATION ENFANTS - DAV
17h15/18h : DEMO KENDO VSA
18h15/18h45 : DEMONSTRATIONS DE DANSE - CULTURE DANSE
20h/21h : CONCERT GROUPE SOPHIA LOISIRS ET VIE
22h30/1h : GRAND BAL GRATUIT AVEC DJ

PETIT BOIS CÔTE BEACH VOLLEY
13h30/18h : ATELIER LOISIRS JEUNESSE ET PETITE ENFANCE 4/11 ANS
- ÉQUILIBRE CIRQUADIEN
- PARCOURS DE MOTRICITE SENSORIELLE (ouvert - de 3 ans)
- CREATION DE MINI RUCHES
- PETANQUE FOOT
- COURSE D'ORIENTATION
- LES METIERS D'ANTAN
- PITCHAK
RAMASSAGE-CHASSE AUX DÉCHETS DE 9h30 à 12h AVEC LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES, LE SERVICE LOISIRS JEUNESSE ET LES FEDERATIONS DES PARENTS D'ÉLÈVES DE LA COMMUNE.

PETIT BOIS CÔTE STADE
- ENTRAIDE/SOLIDARITE AUTOUR DE LA LECTURE
- ESCAPE GAME
- JEUX DE PRECISION
- COURSE EN SAC
- LA COURSE AUX QUESTIONS
- JEU DE LANCER
- JEU SUR LA CITOYENNETE
- BOULES CARRÉES
- LA QUEUE DU DIABLE
- JEU DU BERRET

PETIT BOIS CÔTE BOIS
13h/19h : ANIMATION GRATUITE INITIATION AU PONEY - LES POUIN'S EN HERBE

DEVANT LE CLUB HOUSE
DU SAMEDI 12H AU DIMANCHE 13H - BUVETTE avec Sandwiches, Barbecue, Crêpes, Boissons... MJC L'ÎLE AUX TRESORS
13h30/18h : INITIATION AU SCRABBLE
13h30/18h : STAND D'INFORMATION - NAUTIPOLIS
13h30/18h : STAND D'INFORMATION - AMNESTY INTERNATIONAL
13h30/18h : STAND D'INFORMATION - LES CANEIERS VALBONNAIS
13h30/18h : STAND D'INFORMATION - MJC L'ÎLE AUX TRESORS
13h30/18h : LEGO-CLUB VALBONNE - VSA
19h/21h : TOURNOI E-SPORT FIFA - EQUIPES DE 2 - SLV (inscriptions sur place)

MUR D'ESCALADE
14h/17h : INITIATION TOUT PUBLIC - COV
17h/21h : CHALLENGE CLUB PAR EQUIPE DE 4 GRIMPEURS - COV

PISTE D'ATHLETISME
14h/18h : PARCOURS DE MOTRICITE CIRCUIT TRAINING - SAM
13h30/18h : ATELIER DIRECTION ENFANCE JEUNESSE
- DECOUVERTE BADMINTON
- CONDUCTEURS DE DEMAIN
- RELAIS VITESSE
- PARCOURS JEUX D'ADRESSE
- MASTERMIND GEANT
- LE VOLANT ARTISTIQUE
- PETANQUE BALL
- TWISTER DYNAMIQUE
20h/21h : RELAIS PEDESTRE DES 16H - EQUIPES DE 12 COUREURS CIRCUIT DE 1 100M - COV (Animation musicale durant les 16H par ANTIBES MUSIC SCHOOL)

ANCIEN SKATE PARK
14h/18h : CONSTRUCTION ET LANCÉMENT DE FUSEES A EAU POUR LES ENFANTS - PSTJ
14h/17h : PRETS DE VELO ENFANTS-PARENTS - ESSAI DE VELO ELECTRIQUE
- FONDATION APPRENTIS D'AUTEUIL - LES RAYONNANTS
21h/23h : DECOUVERTE DU CIEL AUX TELESCOPES POUR TOUS - PSTJ

BUTTE DEVANT LE BEACH VOLLEY
14h/18h : PONT HIMALAYEN - INITIATION SLACK LINE - AZUR AVENTURE

TERRAIN TENNIS 1-2
14h/18h : TIRA A LARC INITIATION - COV

TERRAIN TENNIS 3-4 ET HALFS COURTS
14h/18h : TENNIS EN FAUTEUIL - JOUER ENSEMBLE ET DEMONSTRATION HAUT NIVEAU - CMTVSA

ESPACE EVOLUTIF TENNIS
13h30/18h : INITIATION LUDIQUE AU TENNIS 3/4 ANS 5/6 ANS ET 6/7 ANS - CMTVSA INSCRIPTION SUR PLACE

TERRAIN TENNIS 7-8
13h/20h : PRATIQUE LIBRE

TERRAIN TENNIS 5-6
14h/17h : INITIATION RAOBALL - FF. RAOBALL

SALLE DE DANSE
14h30/15h30 : SEANCE YOGA TOUS NIVEAUX - AIR LIBRE YOGA
16h/17h : RELAXATION ET QI GONG - LES 5 SOUFFLES

PISCINE NAUTIPOLIS
15h/17h : INITIATION FITNESS POUR LES VALBONNAIS.
ACCES GRATUIT A DIFFERENTS ATELIERS, CIRCUITS TRAINING ETC...
A PARTIR DE 16 ANS. ENCADRES PAR DES EDUCATEURS FITNESS
18h/19h : 1 HEURE DE PRIVATISATION DE LA PISCINE. RESERVEE AUX VALBONNAIS POUR LES INSTANTS FAMILLES AQUATIQUES (animations, structures gonflables, jeux aquatiques, etc.), GRATUIT.

BEACH VOLLEY
14h30/15h30 : INITIATION BEACH VOLLEY - COV
15h30/16h30 : MATCHS DE DEMONSTRATION - COV
16h30/17h30 : MINI TOURNOIS FAMILLES - COV

DEVANT BEACH VOLLEY
17h/23h : FOOD TRUCK TRUCKADODICT BURGER (produits locaux)

DIMANCHE 15 MAI 2022

PISTE D'ATHLETISME
DEPUIS SAMEDI 20H/12H : RELAIS PEDESTRE DES 16H EQUIPES DE 12 COUREURS CIRCUIT DE 1 100M - COV

DEVANT CLUB HOUSE
9h/13h : Défense pour la recuperation sportive - ATELIER OSTHEOPATHE - ATMAN

BEACH VOLLEY
9h/13h : LIBRE ACCES POUR SPORTS DE PLAGE

PETIT BOIS COTE BOIS
9h/13h : ANIMATION GRATUITE - INITIATION AU PONEY - LES POUIN'S EN HERBE

MUR D'ESCALADE
9h/10h30 : CHALLENGE VITESSE CLUB (ADHERENTS SECTION ESCALDE DU COV).
10h30/12h : INITIATION TOUT PUBLIC - COV

HALFS COURTS + TENNIS 3/4
9h/12h : ATELIER PARENTS/ENFANTS 3/6 ANS - CMTVSA

PELOUSE 1
9h30/11h30 : DECOUVERTE ET INITIATION RUGBY COV

TENNIS 1/2
9h/13h : INITIATION RAOBALL - FFRABOALL

TENNIS 5/6
9h30/11h : INITIATION DECOUVERTE YOGA - COV

GYMNASE
10h/12h : INITIATION ET DECOUVERTE GYMKHANA VOLLEY - COV

PELOUSE 2
10h/12h : BATHLON ATHLETIQUE PARENTS/ENFANTS - ACV

PODIUM
10h15/11h : INITIATION-DEMO ARTS MARTIAUX CHINOIS - KUNG FU
11h/12h : ZUMBA PARTY PARENTS ET ENFANTS (+ 8 ANS) - CULTURE DANSE

SALLE DE DANSE
11h/12h : ACTIVITE DE DANSE AFRICAINE BOUGER BOUGER

CLOTURE DE LA MANIFESTATION

12h : Arrivée et remise de prix du relais pédestre par M. LE MAIRE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS, JOSEPH CESARO ET LES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL

13h : POT DE CLOTURE. Venez partager le verre de l'amitié !

Nous cherchons des personnes de tout âges pour faire partie **des équipes pour la course !**
N'hésitez pas à nous joindre et à vous inscrire !!

Contact centre social

Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 04 93 64 39 31

Mail : contact@mjc-ileauxtresors.fr

Contact ludotheque

Adresse : 2 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 09 50 56 13 96

Mail : ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr

Le plan des 24h du sport

A NE PAS MANQUER DURANT LES 24H :

Le samedi de 13H30 à 18H

des nombreuses activités sur site :

De très nombreux ateliers proposés par les services et les partenaires.

ANIMATIONS GRATUITES

CONCERT ET GRAND BAL AVEC DJ

• CONCERTS DE JEUNES TALENTS
ANTIBES MUSIC SCHOOL

• CONCERT

SOPHIA LOISIRS ET VIE

Et continue la soirée en dansant au rythme des sets proposés par notre DJ.

RELAIS PEDESTRE DES 16H

Des équipes de 12 coureurs qui se relayeront du SAMEDI 20H au DIMANCHE 12H sur un circuit TRAIL de 1100m.

Le Fun total, le jour et la nuit. Le ravitaillement et la tente géante pour se reposer sont fournis, et vous aurez même droit aux masseurs ostéopathes le dimanche matin et à l'ambiance musicale durant toute la course.

Inscriptions au COV cov.valbonne@wanadoo.fr ou 04 92 94 33 43.

TOURNOIS DE E-SPORT FIFA

> Samedi à partir de 17H : Tournoi E-SPORT de FIFA Equipes de 2 - Inscriptions directement sur place SOPHIA LOISIRS ET VIE

ZUMBA PARTY EN FAMILLE

Dimanche à 11H : Viens en famille, parents et enfants à partir de 8 ans, partager une ZUMBA conviviale et festive en famille !

CLOTURE DE LA MANIFESTATION

Le Dimanche 12H :

ARRIVEE DU RELAIS PEDESTRE et REMISE DE PRIX par M. LE MAIRE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS Joseph CESARO et les membres du Conseil Municipal,

puis POT DE CLOTURE :

Venez partager le verre de l'amitié !



PROFITEZ À FOND LE SAMEDI DE 13H30 À 18H

UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS SPORTIVES, DÉMOS, INITIATIONS, TOURNOIS... SUR TOUT LE SITE.

- Monocycle
- Course d'orientation
- Baseball
- Basket
- Football
- Judo/Jujitsu - Shotokan Karate - Kendo - Aikido - Kung Fu - Tae Kwon Do Vsa
- Slack Line - Pont Himalayen
- Tennis
- Tennis de table
- Raqball
- Tir à l'arc

DES ACTIVITÉS DE 4 À 11 ANS

ATELIER LOISIR JEUNESSE ET PETITE ENFANCE 4/11 ANS

- Equilibre cirquacien
- Création de mini ruches
- Parcours jeux d'adresse
- Pétanque foot
- Les métiers d'antan
- Pitchak
- Entraide/solidarité autour de la lecture
- Escape game
- Course en sac
- Jeu de lancer
- Boules carrées
- La queue du diable
- Jeu du berret

RAMASSAGE

Chasse aux déchets de 9h30 à 12h

Avec le Conseil Municipal des Jeunes, Le Service Loisir Jeunesse et les Fédérations des Parents d'Élèves de la Commune.

Contact centre social

Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 04 93 64 39 31

Mail : contact@mjc-ileauxtresors.fr

Contact ludothèque

Adresse : 2 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 09 50 56 13 96

Mail : ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr

Le projet «le prix de la liberté»



Le mardi 31 mai de 18h00 à 20h00 dans **la salle de la coursive**, les jeunes ayant participé à un projet vous attendent pour une soirée de restitution.

Nos partenaires, les parents, les élus seront invités et les bienvenus ! Venez nombreux, nous serons heureux de vous recevoir.

Contact centre social

Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 04 93 64 39 31

Mail : contact@mjc-ileauxtresors.fr

Contact ludotheque

Adresse : 2 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 09 50 56 13 96

Mail : ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr

Le programme des séjours de l'été !



VSA VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
ALLOCATIONS FAMILIALES
l'Escale MJC L'île aux trésors

INSCRIPTION OUVERTE

Séjours Juillet "colos apprenantes"

- 26 juin - 01 juillet PARIS - 12 / 15 ans - Thème citoyenneté
- 09 - 14 juillet CALVI - 8/12 ans - Thème environnement
- 17 - 22 juillet ALLOS - 12 / 14 ans - Thème environnement
- 23 - 28 juillet CALVI - 12 / 14 ans - Thème environnement

Contact
 Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne
 Téléphone : 04 93 64 39 31
 Mail : contact@mjc-ileauxtresors.fr



VSA VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
ALLOCATIONS FAMILIALES
l'Escale MJC L'île aux trésors

INSCRIPTION OUVERTE

Séjours Août "colos apprenantes"

- 31 juillet - 05 août CAMARGUES - 9/14 ans - Thème environnement
- 07 - 13 août HOSSEGOR - 14/18 ans - Thème environnement
- 14 - 21 août - "DESTINATION FAR WEST" - 14/18 ans - Thème culture
- 25 - 30 août CALVI - 14/18 ans - Thème environnement

Contact
 Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne
 Téléphone : 04 93 64 39 31
 Mail : contact@mjc-ileauxtresors.fr

Contact centre social

Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 04 93 64 39 31

Mail : contact@mjc-ileauxtresors.fr

Contact ludotheque

Adresse : 2 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 09 50 56 13 96

Mail : ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr

A la ludothèque ...



LUDOTHÈQUE
MJC l'île aux trésors
Jeux & jouets pour tous les âges

Horaires d'ouverture au public

- Mardi : 16H - 18H
- Mercredi : 10H - 12H / 14H - 18H
- Judi : 10H - 12H / 16H - 18H
- Vendredi : 12H - 14H / 16H - 18H
- Samedi : 9h30 - 12H30

Ludothèque - MJC l'île aux trésors
2 place Méjane - Valbonne Garbejaire
Tel : 09 50 56 13 96
Email : ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr

Les horaires ont été modifiés.

Nous espérons que **ces plages horaires plus larges** vous permettront de trouver votre bonheur :) !



LUDOTHÈQUE
MJC l'île aux trésors

**SOIRÉES
JEUX
À LA LUDO**

19H - 22H
Chaque
1^{er} vendredi
du mois

Entrée libre et gratuite
à partir de 12 ans

Ludothèque - MJC
2 place Méjane
Valbonne Garbejaire
Tel : 09 50 56 13 96
Email : ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr

Les soirées jeux font leur retour à la ludo !

Nous vous attendons nombreux, Pierre et son équipe vous accueilleraont avec plaisir.

Entrée libre et gratuite, à partir de 10 ans.

Contact centre social

Adresse : 6 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 04 93 64 39 31

Mail : contact@mjc-ileauxtresors.fr

Contact ludotheque

Adresse : 2 place Méjane, 06560 Valbonne

Téléphone : 09 50 56 13 96

Mail : ludotheque@mjc-ileauxtresors.fr